



DEVENIR MONITEUR DE PORTAGE PHYSIOLOGIQUE

FORMATION PROFESSIONNELLE

(mis à jour le 06/11/2022)





Vous souhaitez accompagner les parents dans l'aventure du portage physiologique ?
Vous avez envie de transmettre ce savoir intergénérationnel ?

LBDC Formations vous propose une formation permettant d'animer des ateliers de portage auprès des familles.

LA FORMATION LBDC

Cette formation se déroule sur 6 journées de 7 heures de formation directe.

Nous vous proposons un programme global qui vous permettra d'animer des ateliers de portage physiologique auprès de parents et de futurs parents

Afin de devenir moniteur de portage LBDC, nous vous apprenons la pratique inhérente au savoir-faire de ce métier et nous vous accompagnons pour la mise en oeuvre de votre projet qu'il soit associatif ou professionnel.

L'apprentissage de l'accompagnement parental est une part importante de notre programme.

INFORMATIONS

Prérequis : aucun

Objectifs - aptitudes - compétences : Les principes inhérents à ce programme sont la compréhension et la valorisation des parents et des familles. Cette formation a pour but de vous permettre d'animer des ateliers de portage physiologique auprès des familles et des réunions d'informations tout public.

Comprendre les données d'un portage physiologique respectueux pour le bébé et pour le porteur. Savoir transmettre les bienfaits, la physiologie et la pratique de ce savoir ancestral.

Accueil et valorisation des familles.

Durée : 42 heures sur 6 jours de formation

Délai d'accès : à compter de la signature du devis, le délai moyen pour accéder à la formation est de 4 mois.

Tarifs 2023 :

Financement professionnel : 1250 € ttc

Financement associatif : 1050 € ttc

Financement personnel : 950 € ttc

Méthodes mobilisées :

- formation directe
- vidéo projection
- jeux de rôles
- mise en situation réelle pendant la formation
- livret d'apprentissage

Modalités d'évaluations :

-Dossier de recherche et d'approfondissement (QCM + question « Aller plus loin »)

-Fiches de lecture :

Je porte mon enfant de Sophie Guedes et Marjolaine Revel

Porter bébé - avantages et bienfaits de Claude-Suzanne Didierjean-Jouveau

La sécurité émotionnelle de l'enfant de Anne Raynaud
Lectures conseillées :

Au coeur des émotions de l'enfant de Anne

Le concept du continuum, A la recherche du bonheur perdu de Jean Liedloff

Points forts Tome I de 0 à 3 ans - T. Berry Brazelton

La peau et le toucher de Ashley Montagu

Le bébé est un mammifère de Michel Odent

-2 Stages d'observation chez un professionnel du portage (toutes écoles confondues)

Accessibilité :

En cas de situation de handicap, une étude de faisabilité est effectuée pour proposer une formation adaptée.

Une salle répondant aux normes d'accessibilité est mise à disposition.



UN PROGRAMME

RICHE



Ce programme alterne théorie et pratique.

OUTILS MIS À VOTRE DISPOSITION :

- poupons de portage physiologique LBDC
- porte-bébé de plus de 150 moyens de portage datant du Moyen-âge à aujourd'hui
- formation directe
- vidéoprojection
- jeux de rôles
- mise en situation réelle pendant la formation : seule formation en France à proposer cette mise en situation. / stage d'observation
- livret d'apprentissage

MODULE 1

Apport théorique sur le portage physiologique
L'histoire du portage dans le monde, en Europe et en France

La notion de physiologie
Le portage comme un soin
Pratique

MODULE 2

Les différents moyens de portage physiologiques et non physiologiques
Les différentes techniques de nouages
Pratique

MODULE 3

Moniteur de portage ?
Accompagnement parental
Gestion et animation d'un atelier
Pratique

MODULE 4

Développement de projet
Notion de marketing



LE PROGRAMME DÉTAILLÉ

Le programme LBDC présente une formation qui a lieu sur 6 jours, 4 jours consécutifs suivis de 2 jours consécutifs espacés d'une semaine minimum.

Chaque journée de formation comprend 7 heures de formation directe avec une pause d'une heure entre midi et 13h.

Les principes inhérents à ce programme sont la compréhension et la valorisation des parents et des familles. Cette formation a pour but de vous permettre d'animer des ateliers de portage physiologique auprès des familles.

Suite à la formation, vous recevrez une attestation de formation LBDC.

Cette attestation vous permet :

- d'animer des ateliers de portage physiologique auprès des parents
- de faire des réunions d'informations autour du portage physiologique à destination du grand public et de professionnels.

La formation ne permet pas au moniteur de portage de porter les enfants des parents présents lors de vos ateliers. Les moniteurs reconnaissent aux parents leurs compétences propres.

Le but de cette formation est de savoir soutenir et d'informer les parents afin qu'ils aient confiance en leur propre capacité et en leur intuition.

La formation ne qualifie pas le moniteur à faire de la formation aux professionnels. La formation pour former des professionnels sera accessible en 2021 pour les moniteurs LBDC pouvant justifier d'une bonne pratique du portage physiologique.

Ce programme ne peut être enseigné que par les formatrices LBDC.

PORTAGE & PHYSIOLOGIE

Partie 1 : le portage – histoire et évolution

- Le portage dans le monde, en Europe et en France
- Histoire d'un savoir faire - des premiers hommes à une disparition éphémère
- Avantages et bienfaits

Partie 2 : La notion de physiologie

- Définition et compréhension
- Notion et bases de la physiologie : le portage à bras – une posture – le principe de la motricité libre

- La physiologie du bébé
- La physiologie du porteur
- Les règles de sécurité
- Le portage comme un soin :

Parenthèse sur le périnée, la plagiocéphalie... etc

- Le portage pour les personnes extraordinaires

CONNAISSANCES PRATIQUES

Partie 1 : les différents moyens de portage

- Connaître les différents types d'écharpes de portage
- Les moyens de portage asymétriques
- Les porte-bébés préformés et les hybrides
- Les mei-tai et les moyens de portage traditionnels
- Des accessoires pour aider au portage
- Conseiller le bon moyen de portage en fonction des attentes des parents

Partie 2 : Les différents types de nouages et de pratiques

- Vocabulaire
- Spécificités
- Pratique
- Conseiller le bon nouage

Partie 3 : Les demandes spécifiques

- Le portage de jumeaux ou d'enfants rapprochés
- Porter enceinte
- Les bébés aux besoins spéciaux
- Les porteurs aux besoins spéciaux

LE PROGRAMME DÉTAILLÉ

ANIMER DES ATELIERS

Partie 1 : Le moniteur de portage

- Le moniteur de portage LBDC
- L'importance de l'assurance professionnelle
- Organisation pratique et matériel

Partie 2 : La gestion de l'atelier

- Animer un atelier de groupe
- Animer un atelier individuel
- Animer une réunion d'informations

Partie 3 : Développer son activité professionnelle

- Le choix d'un statut
- Développement d'entreprise & coaching les 6 mois qui suivent la formation
- Notion de marketing



Le programme LBDC n'est pas présenté par journée de formation.

Notre formatrice s'adapte au groupe présent. Les modules ou les parties ne seront pas forcément vu dans l'ordre du programme.

Tout sera acquis à la fin de la formation.

La spécificité et l'originalité du programme LBDC reposent sur la mise en place d'un stage de mise en situation pendant la formation. Ce stage a généralement lieu le 6ème jour de formation. Vous allez animer votre premier atelier durant la formation accompagné de notre formatrice !

Notre formatrice vous aide dans la mise en place de votre projet durant les 6 mois qui suivent la formation. Elle reste disponible pour répondre à vos questions grâce à un coaching personnalisé.

A la fin de votre formation, vous devrez effectuer deux stages d'observation auprès d'un autre moniteur de portage. Vous aurez 2 mois pour nous remettre votre dossier de recherches et d'approfondissement de fin de formation pour recevoir votre certificat de moniteur de portage physiologique.



COMMENT S'INSCRIRE ?

Centre de formation

- lettre de motivation + CV
- questionnaire de connaissances
- entretien à distance avec la formatrice
- lectures et fiches de lecture à rendre avec le dossier de recherches dans les 2 mois qui suivent la formation :
 - Porter mon bébé de Cécile Cortet et Céline Guerrand Frénais
 - Porter bébé - avantages et bienfaits de Claude-Suzanne Didierjean-Jouveau
 - Au coeur des émotions de l'enfant de Isabelle Filiozat
- lectures conseillées :
 - Le concept du continuum, A la recherche du bonheur perdu de Jean Liedloff
 - Points forts Tome I de 0 à 3 ans - T. Berry Brazelton
 - La peau et le toucher de Ashley Montagu
 - Le bébé est un mammifère de Michel Odent

NOUS CONTACTER

 06.35.29.64.42

 contact@lbdcf formations.fr

 @lbdcf formations



PLUSIEURS FORMATS

Suite à la crise sanitaire, nous souhaitons vous accompagner au mieux.

Nous avons mis en place 3 formats pour cette formation de monitrice de portage :

- le présentiel sur Bordeaux
- 4 jours en ligne + 2 jours en présentiel sur Bordeaux
- les 6 jours en ligne

Le programme reste exactement le même en formation directe.

PRISES EN CHARGE

LBDC Formations est un organisme de formation officiel.

Des prises en charge sont possibles via les OPCO, Pôle Emploi ou le FIFPL.

A ce jour, la prise en charge via le CPF n'est pas possible pour cette formation.

Qualiopi
processus certifié

 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



LBDC
·centre de formation·

