

DEVENIR ANIMATEUR / ANIMATRICE

ATELIERS MASSAGE BÉBÉ

(mis à jour 06/11/2022)

Vous souhaitez accompagner les parents dans l'aventure du massage pour bébé ? Vous avez envie de transmettre ce savoir intergénérationnel ?

LBDC Formations vous propose une formation permettant d'animer des ateliers de massages pour bébé auprès de parents.

Formation
sur 3 jours
21 heures



Sur Bordeaux Métropole
ou en ligne

www.lbdcformations.fr

INFORMATIONS



Prérequis : aucun

Objectifs – aptitudes – compétences : Les principes inhérents à ce programme sont la compréhension et la valorisation des parents et des familles. Cette formation a pour but de vous permettre d'animer des ateliers massage bébé auprès des familles ayant des enfants de 0 à 36 mois.

Durée : 21 heures de formation sur 3 jours.

Délai d'accès : à compter de la signature du devis, le délai moyen pour accéder à la formation est de 6 mois.

Tarifs 2023 :

Financement professionnel : 950 € ttc

Financement associatif : 800 € ttc

Financement personnel : 750 € ttc

Méthodes mobilisées :

Livrets pédagogiques fournis Vidéo projection

Formation directe

Mises en situation

Entraînement avec matériel pédagogique

Modalités d'évaluations :

-Dossiers de recherche et d'approfondissement (QCM + question « Aller plus loin ») à rendre dans les 2 mois qui suivent le dernier jour de formation

-Fiches de lecture

-Mise en pratique d'ateliers

Accessibilité :

En cas de situation de handicap, une étude de faisabilité est effectuée pour proposer une formation adaptée. Une salle répondant aux normes d'accessibilité est mise à disposition.



PROGRAMME

MODULE 1 : LES MASSAGES POUR BÉBÉ DE 0 à 18 MOIS

- La mise en conditions
 - Relaxation et mouvements d'étirement
 - Le matériel nécessaires pour l'animatrice et pour les familles
 - Les états de conscience de l'enfant
 - La notion de permission mutuelle
 - Les conditions de massage pour le couple parents/bébé
- Massage bien-être pour les bébés de 0 à 18 mois
 - Les bienfaits du massage bébé
 - Le lien d'attachement parents/bébé et les massages bébé
 - Les différents types de massages
 - Choisir les huiles de massage
 - Fabriquer son huile de massage
 - Les mouvements de massages bien être pour les bébés de 0 à 18 mois
 - Animer une initiation aux massages pour bébé de 0 à 18 mois.
 - Déroulé des ateliers

MODULE 2 : LES MASSAGES POUR LES BÉBÉS DE 0 à 36 MOIS

- Soulager les maux de bébé par le massage
 - La réflexologie plantaire pédiatrique
 - Soulager les maux de ventre
 - Soulager les rhumes
 - Soulager les douleurs dentaires
- Le massage bien-être pour les 18 / 36 mois
 - Relaxation en mouvement
 - Mouvements de massages
 - Comptines tactiles et histoires massages
- Yoga des bébés et des bambins
 - Avantages et bienfaits
 - Le yoga des tous-petits de 0 à la marche
 - Le yoga des bambins
- Déroulé des ateliers

MODULE 3 : L'ACCOMPAGNEMENT PARENTAL

- L'écoute active
- La valorisation des familles
 - La notion de compliments
 - Les discussions en atelier
- Accueillir toutes les familles
 - Les familles et les bébés extraordinaires
 - Adaptation des mouvements pour les bébés à besoins particulier
 - Les bébés nés prématurément
- Développer son entreprise dans la parentalité
 - Notion de marketing
 - Développement et choix de statut



NOUS CONTACTER



06 35 29 64 42



contact@lbdcformations.fr



www.lbdcformations.fr



@lbdcformations



LBDC Formations

