



# FORMATION ACCOMPAGNANTE EN PÉRINATALITÉ & EN PARENTALITÉ

FORMATION PROFESSIONNELLE  
(programme mis à jour le 06/11/2022)





Une formation professionnelle pour accompagner les parents dès l'annonce de la grossesse jusqu'aux 6 ans de l'enfant.

**Formation globale unique en France  
avec plus de 42 jours de formation**

Accompagnante en périnatalité & parentalité est un métier d'exception demandant de nombreuses qualifications et compétences pour un accompagnement global.

Nous avons voulu regrouper les meilleures formations et les meilleurs professionnels de leurs domaines pour vous apprendre cette profession à part entière.

Cette formation est proposée sur 2 ans avec la présentation d'un module par mois.

Pour obtenir votre attestation de formation, vous devrez rendre un travail de fin d'études et justifier de plusieurs accompagnements rémunérés.





## INSCRIPTION

Cette nouvelle session de formation pour devenir Accompagnante en périnatalité & en parentalité débutera en septembre 2023.

Les inscriptions débutent le 1er décembre 2022 et seront closes le 28 février 2023. Pour cette promotion, seulement 30 stagiaires seront sélectionnées.

La sélection se fait sur dossier CV et lettre de motivation à envoyer à l'adresse [contact@lbdcf formations.fr](mailto:contact@lbdcf formations.fr) suivante



# INFORMATIONS

**PRÉREQUIS** : aucun

**OBJECTIFS - ATTITUDES - COMPÉTENCES** : Les principes inhérents à ce programme sont la compréhension et la valorisation des parents et des familles. Cette formation a pour but de vous permettre d'accompagner des familles de la découverte de la grossesse jusqu'au 6 ans de l'enfant.

**DURÉE** : 42 jours de formation sur 2 ans (308h de formation hors conférences)

Délai d'accès : à compter de la signature du devis, le délai moyen pour accéder à la formation est de 6 mois.

**TARIFS SEPTEMBRE 2023** : 4500 € TTC

## MÉTHODES MOBILISÉES :

Livrets pédagogiques fournis  
Vidéo projection  
Formation directe  
Mises en situation  
Entraînement avec matériel pédagogique  
Stages d'observation  
Réunions individuelles et collectives via Zoom  
Accès à des conférences animées par des professionnels du secteur de la santé et de la parentalité.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION :

-Dossiers de recherche et d'approfondissement (QCM + question « Aller plus loin »)  
-Fiches de lecture  
-2 Stages d'observation chez un professionnel du portage (toutes écoles confondues)  
-Mise en pratique d'ateliers et d'accompagnement périnatal et parental

## ACCESSIBILITÉ :

En cas de situation de handicap, une étude de faisabilité est effectuée pour proposer une formation adaptée. Une salle répondant aux normes d'accessibilité est mise à disposition.



# UN PROGRAMME RICHE, COMPLET ET UNIQUE

## MODULE 1 : ACCOMPAGNER UNE COMPÉTENCE QUI S'APPREND

- Présentation des stagiaires, des formatrices et du programme sur deux ans
- Partie administrative et présentation de la certification
- Aide centrée sur la personne
- Situations sensibles
- Neutralité de l'accompagnement
- Mise en place de l'activité des stagiaires (aide au choix du statut et de l'assurance professionnelle)

## MODULE 2 : POSITIONNEMENT DE L'ACCOMPAGNANTE EN PÉRINATALITÉ

- Qu'est-ce qu'une accompagnante en périnatalité
- Cadre légal et juridique français
- D'un point de vue éthique
- Accompagner les accouchements à domicile
- Accompagner en structure hospitalière publique et privée
- Accompagner en plateau technique
- Accompagner en maison de naissance
- (ne pas) Accompagner les accouchements non assistés
- Aux côtés du deuxième parent
- Définir sa charte de travail et ses limites d'exercice

### **MODULE 3 : ACCOMPAGNEMENT PARENTAL - DÉFINITION ET APPROCHE THÉORIQUE**

- Définition et rôle de l'accompagnante en parentalité
- Les enjeux d'un accompagnement parental
- Cadre légal et juridique français de la profession
- Charte de l'accompagnante en parentalité LBDC
- Accompagner les parents d'enfants de 0 à 2 ans
- Accompagner les parents d'enfants de 3 ans à 6 ans
- Accompagner les parents d'enfants de 7 ans à 12 ans
- Accompagner la famille

### **MODULE 4 : ACCOMPAGNER LA GROSSESSE**

- Physiologie de la grossesse
- Outils d'accompagnement et professionnels entourant la grossesse
- La fin de grossesse et déclenchement
- La place du deuxième parent
- Couple et sexualité
- La fratrie
- Accompagner la rédaction du projet de naissance

### **MODULE 5 : FORMATION MONITRICE DE PORTAGE LBDC**

Retrouvez le programme complet de cette formation "moniteur / monitrice de portage physiologique" sur le site internet [www.lbdcformations.fr](http://www.lbdcformations.fr)

## **MODULE 6 : ACCOMPAGNER L'ACCOUCHEMENT**

- Le jeu subtil des hormones lors de l'enfantement
- La physiologie de l'accouchement
- La cascade d'interventions
- Les besoins de la femme qui accouche
- Les besoins en post partum immédiat
- Accouchement dans le cadre d'une grossesse à risques

## **MODULE 7 : ACCOMPAGNER LE QUATRIÈME TRIMESTRE DE GROSSESSE : LES RELEVAILLES**

- Les besoins de la nouvelle maman
- Caractéristiques et besoins vitaux du nouveau-né
- Espace propice et soutenant pour la dyade mère / enfant
- La maternage proximal vs le maternage distal
- Le mois d'or
- Le quatrième trimestre de grossesse
- La difficulté maternelle
- Le placenta -connaissances et rituels
- L'alimentation de la nouvelle maman

## **MODULE 8 ACCOMPAGNER L'ALLAITEMENT MATERNEL**

- Les différents types d'alimentation
- Mise en route de l'allaitement, quand tout se passe bien
- Mise en route compliquée de l'allaitement
- Accompagner la mère qui fait le choix de ne pas allaiter

## **MODULE 9 : FORMATION ANIMATION ATELIER MESSAGES BÉBÉ**

Retrouvez le programme complet de cette formation "Animation atelier massages bébé" sur le site internet [www.lbdcformations.fr](http://www.lbdcformations.fr)

## **MODULE 10 : LE SOIN RITUEL REBOZO ET LES RITUELS AUTOUR DE LA FÉMINITÉ**

- Le soin rebozo
- Les rituels autour de la féminité
- Vivre un soin rebozo

## **MODULE 11 : ACCOMPAGNEMENTS HOLISTIQUES**

- Détricoter sa propre naissance et ses accouchements précédents
- Le rite de passage de la femme et le voyage dans le vortex de la naissance
- Le rite de passage de l'enfant et son incarnation
- Rites et rituels autour de la maternité ici et ailleurs
- Vivre un cercle de femmes

## **MODULE 12 : PHYSIOLOGIE ET PARENTALITÉ**

- Les théories de l'attachement : définitions et grands auteurs
- Le concept de l'attachement
- Attachement et accompagnement parental
- Le cerveau du jeune enfant à l'adolescent
- Une maturation à 25 ans !
- Recette pour un cerveau en forme à tout âge



## **MODULE 13 : COMMUNICATION RIME AVEC ÉMOTION**

- Les neurosciences et les émotions
- Les besoins de l'enfant
- Les besoins de l'adulte
- Vers une gestion des émotions ?
- Les différents modes de communication dans la famille
- Les bienfaits d'une communication respectueuse et positive

## **MODULE 14 : ACCOMPAGNER LES FAMILLES EN PRATIQUE**

- Un plan d'accompagnement oui ou non ?
- La pleine conscience
- L'alimentation dans la famille
- Le sommeil dans la famille
- Le jeu dans la famille
- Questions fréquentes et besoins particuliers

## **MODULE 15 : ACCOMPAGNER LE DEUIL PÉRINATAL**

- Comprendre ce qu'est le deuil périnatal
- Fausse couche / IVG / MFIU / IMG pour sauvetage maternel / IMG pour indication médicale
- Pro vie / pro choix
- Courbe du deuil
- Particularités du deuil périnatal
- Positionnement de l'accompagnante en périnatalité et en parentalité
- Ritualiser le deuil
- Les ressources

## **MODULE 16 : POUR UNE PARENTALITÉ RESPECTUEUSE**

- Parentalité positive, bienveillance éducative, parentalité respectueuse, c'est à dire ?
- Les limites dans tout ça
- Apprendre à faire de son mieux
- Quand la colère prend le dessus
- Ecoute et soutien
- Accompagnement individuel ou accompagnement collectif
- Mettre en place des discussions de groupe

## **MODULE 17 : ANIMATION ATELIERS COMMUNICATION GESTUELLE ASSOCIÉE À LA PAROLE (SIGNER AVEC BÉBÉ - BASÉ SUR LA LSF)**

Retrouvez le programme complet de cette formation "Animation atelier CGAP" sur le site internet [www.lbdcformations.fr](http://www.lbdcformations.fr)

## **MODULE 18 : LANCER SON ACTIVITÉ D'ACCOMPAGNANTE EN PÉRINATALITÉ ET PARENTALITÉ**

- Se déclarer
- Marketing et communication
- Contrats
- Légitimité
- Charte de bonne concurrence
- Le matériel
- La certification et après

# LES FORMATRICES



Elise Bochereau est accompagnante en périnatalité depuis 2010. Elle a accompagné des mères au Royaume-Uni avant de s'installer en France.

Après avoir accompagnée plus de 110 naissances, elle se lance en parallèle dans l'aventure de la transmission.



Camille Leherre Hanquiez est la fondatrice de l'école de formation LBDC et formatrice depuis 2014.

Elle est spécialisée dans l'accompagnement en parentalité depuis 2011 et accompagne encore aujourd'hui de nombreuses familles.





# NOUS CONTACTER

Pour toutes demandes d'informations complémentaires ou pour une demande de devis, merci de prendre contact avec nous.

LBDC Formations  
40 cours du Général de Gaulle  
33170 Gradignan  
0635296442 -  
[www.lbdcformations.fr](http://www.lbdcformations.fr)  
Siret:750 866 105 00026  
numéro de déclaration : 75331176433



[www.lbdcformations.fr](http://www.lbdcformations.fr)



06.35.29.64.42



[contact@lbdcformations.fr](mailto:contact@lbdcformations.fr)



LBDC - Centre de formations



@camille\_enfamille

@lbdcformations



**LBDC**  
·centre de formation·

## PROMOTION 2022

### DATES DE FORMATIONS

- M1 : 5/6 septembre 23
- M2 : 12/13 octobre 23
- M3 : 13/14 novembre
- M4 : 18/19 décembre
- M5 : 22/23/24/25/30/31 janvier 2024
- M6 : 12/13 février 2024 (sous réserve de la publication des dates des vacances scolaires)
- M7 : 13/14 marsv2024
- M8 : 8/9 avril 2024
- M9 : 21/22/23 mai 2024
- M10 : 4/5 juin 2024
- M11 : 1/2 juillet 2024
- M12 : 5/6 septembre 2024
- M13 : 1/2 octobre 2024
- M14 : 18/19 novembre 2024
- M15 : 2/3 décembre 2024
- M16 : 13/14 janvier 2025
- M17 : CGAP TOUT EN LIGNE à effectuer avant le 14 janvier 2025
- M18 : 3/4 février 2025
- Certification : 3/4 mars 2025



LBDC Formations – Camille Hanquiez  
40 cours du Général de Gaulle  
33170 Gradignan  
0635296442 – [www.lbdcformations.fr](http://www.lbdcformations.fr)  
SIRET : 828 564 849 00010  
numéro de déclaration : 75 33 12940 33

Nos formations peuvent être prises en charge  
par les OPCO, le FIFPL, Pôle Emploi.

