



FORMATION L'ACCOMPAGNEMENT DES PÈRES : POSTURE ET ENJEUX

FORMATION PROFESSIONNELLE
(programme mis à jour le 06/11/2022)



LE FORMATEUR



Cédric Rostein, père d'une enfant de 4 ans instruite en famille, passionné de l'accompagnement l'humain depuis toujours avec une expérience en entreprise, sportive et associative de plus de 15 ans. Je place la parentalité et l'enfance au cœur des évolutions sociales nécessaires, notamment comme levier d'égalité entre les genres.

Ces réflexions et actions m'ont amenées aujourd'hui à développer ces sujet au travers de 3 grands axes :

- Le podcast Papatriarcats pour rendre accessible au plus grand nombre des réflexions de parentalité affranchie des stéréotypes.
- La relation d'aide avec une spécialisation sur l'enfant intérieur pour permettre à chaque personne d'avancer en comprenant et acceptant ses fonctionnements.
- Un livre engagé pour accompagner les pères, le premier de « développement paternel » Des conférences et des formations pour faire voyager ces réflexions



ma
petite
famille

Tu vas
être
Papa

Cédric Rostein
Illustré par Blachette





INSCRIPTION

Pour toute demande d'inscription, merci de nous envoyer un CV et une lettre de motivation.

Nous reviendrons ensuite vers vous par mail avec les différents documents liés à votre inscription.

Prochaines sessions :

- 23-24 mars 2023 en présentiel sur Bordeaux
- 28-29 septembre 2023 en ligne

Les devis sont envoyés uniquement après validation de votre candidature.

Nombre de participants maximums par session : 16 stagiaires.



Financement possible par les OPCO : Uniformation, FIFPL, Agefice ... etc.



INFORMATIONS

PRÉREQUIS : Aucun

OBJECTIFS - ATTITUDES - COMPÉTENCES :

Développer la posture d'accompagnement

- Connaître les bases de l'écoute active
- Comprendre le fonctionnement de l'énergie chez l'humain
- Apprendre à s'organiser et à prioriser en fonction de son énergie
- Mieux se connaître pour connaître les autres

Comprendre les enjeux de la paternité

- Comprendre les enjeux de la paternité à travers l'histoire
- Comprendre les enjeux de la paternité à travers les représentations culturelles
- Comprendre les stéréotypes de genre
- Accompagner la place du père auprès de l'enfant
- Accompagner la place du père dans le foyer
- Accompagner la place du père dans la société

DURÉE : 2 jours de formation (14h de formations en distanciel)

Délai d'accès : à compter de la signature du devis, le délai moyen pour accéder à la formation est de 2 mois.

TARIFS 2023 :

- professionnel : 450 €
- individuel : 400

MÉTHODES MOBILISÉES :

Livrets pédagogiques fournis
Vidéo projection
Formation directe

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

- QCM

ACCESSIBILITÉ :

En cas de situation de handicap, une étude de faisabilité est effectuée pour proposer une formation adaptée. Une salle répondant aux normes d'accessibilité est mise à disposition.



PROGRAMME DÉTAILLÉ DE LA FORMATION

JOUR 1 :

Développer la posture d'accompagnement

- Connaître les bases de l'écoute active
- Comprendre le fonctionnement de l'énergie chez l'humain
- Apprendre à s'organiser et à prioriser en fonction de son énergie
- Mieux se connaître pour connaître les autres

9 h 10 h 45 Les bases de l'écoute active

Prérequis, posture, techniques et mise en œuvre

Exercices en petit groupe

11 h 12 h 15 L'énergie chez l'humain

Définition et compréhension du fonctionnement

Comment en gagner, en perdre et organiser son quotidien en fonction

12 h 15 13 h 45 Pause déjeuner

14 h 17 h 15 Mieux se connaître pour connaître les autres

Découverte du process communication modèle pour apprendre à repérer et désamorcer les situations de stress

JOUR 2 :

Comprendre les enjeux de la paternité

- Comprendre les enjeux de la paternité à travers l'histoire
- Comprendre les enjeux de la paternité à travers les représentations culturelles
- Comprendre les stéréotypes de genre
- Accompagner la place du père auprès de l'enfant
- Accompagner la place du père dans le foyer
- Accompagner la place du père dans la société

9 h 10 h 45 l'histoire de la paternité et ses héritages sociaux culturels

11 h 12 h 15 les représentations culturelles de la paternité, de Zeus à Star Wars

12 h 15 13 h 45 Pause déjeuner

14 h 14 h 45 Comprendre les stéréotypes de genre Définition et exercices

14 h 45 15 h 30 La place du père auprès de l'enfant

Le lien d'attachement comme nouvel horizon

15 h 30 16 h 15 La place du père dans le foyer

L'effet des stéréotypes de genre sur la charge mentale

16 h 30 17 h 15 La place du père dans la société

Enjeux et difficultés propres aux pères dans leur environnement pro comme perso



NOUS CONTACTER

Pour toute demande d'informations complémentaires ou pour une demande de devis, merci de prendre contact avec nous.

LBDC Formations
40 cours du Général de Gaulle
33170 Gradignan
0635296442 - www.lbdcformations.fr
Siret: 828 564 849
numéro de déclaration : 75331294033



www.lbdcformations.fr



06.35.29.64.42



contact@lbdcformations.fr



LBDC - Centre de formations



@camille_lbdcformations
@lbdcformations



LBDC
·centre de formation·